

GestiónFit - Gimnasios

<https://www.gestionfit.com/>

RACE BOOTCAMP- Brasil



RACE BOOTCAMP.

CONCEPTO.

TÚ ELIGES EL LUGAR EN EL ENTRENAMIENTO.

Elija su posición en las cintas de correr o en los pasos en el momento de la reserva.

DISEÑADO PARA LLEVARTE AL LÍMITE.

¡La música, la iluminación y la ventilación de las habitaciones están diseñadas para llevarte al límite!

El entrenamiento de Race Bootcamp es completo, combina tiros en la cinta y ejercicios funcionales. Cada entrenamiento tiene una duración máxima de 45 minutos.

NUESTRO OBJETIVO ES DESAFIARTE.

La tecnología de la sala de Race fue desarrollada para extraer lo mejor que su cuerpo puede dar de un entrenamiento.

SIENTES EL RESULTADO DURANTE TODO EL DÍA

La alta intensidad del entrenamiento aumenta su tasa metabólica y hace que siga perdiendo más calorías a lo largo del día.

RACE BOOTCAMP.

Link to Original article: <https://www.gestionfit.com/gimnasios/race-bootcamp-brasil?elem=337206>