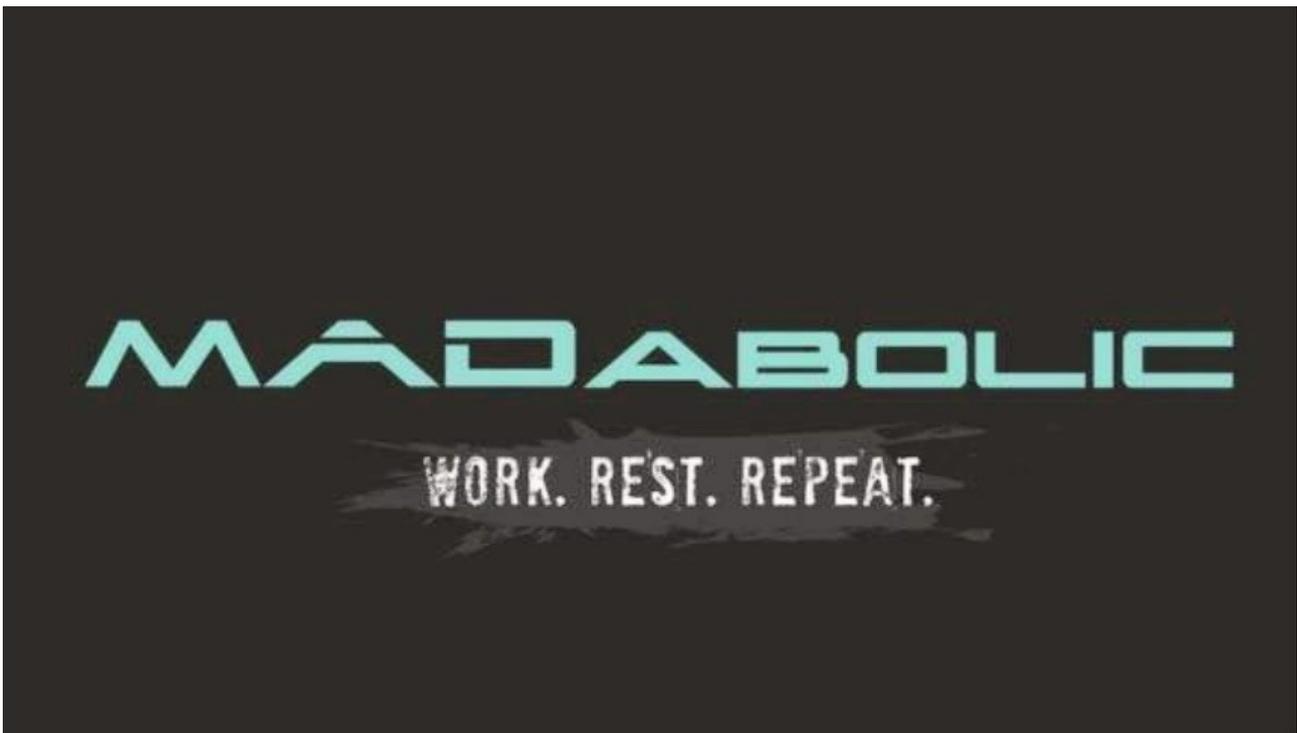


**GestiónFit - Industria**

<https://www.gestionfit.com/>

## **MADABOLIC: Sistema de entrenamiento & franquicias.**



### **MADABOLIC.**

#### **HISTORIA.**

Brandon Cullen y su socio Kirk Dewaele fundaron MADabolic en 2012 y se lanzaron bajo un marco simple pero único: "Ofrecer un sistema de capacitación de clase mundial, complementado por una hospitalidad de clase mundial, y ser distintivamente el anti-promedio".

#### **CONCEPTO.**

El concepto tiene sus raíces en la fuerza, la estructura y la responsabilidad.

En la actualidad existen más de 30 ubicaciones abiertas actualmente, con 10 a 12 aperturas anticipadas a lo largo del 2024, y más de 80 firmadas/en desarrollo".

El éxito de MADABOLIC, proviene de mantenerse fiel a su concepto, y tener un modelo de capacitación único, hasta la forma de negociar y asociarse para franquiciar.

## **¿Qué es MADabolic?**

Es la franquicia de fuerza y acondicionamiento físico, líder en la industria.

Es para los ambiciosos, los decididos, los de alto rendimiento y aquellos que quieren desbloquear su confianza.

"Los entrenamientos son de 50 minutos, y están diseñados para desafiarte, cambiarte y ofrecer los resultados que has estado buscando".

## **Porqué funciona?**

El enfoque depende de la consistencia sobre la variedad, la estructura sobre el caos, y los entrenadores calificados.

Nuestro piso de entrenamiento presenta un entorno desafiante pero escalable, y adaptado a cada persona.

El método promete resultados, cuando se sigue nuestra fórmula 4 x semana.

## **"TRABAJA- DESCANSA- REPITE".**

50 minutos- 4x/semana- Resultados inigualables.

Hacemos hincapié en la fuerza, la estructura y la responsabilidad a través de nuestra serie de intervalos de firma.

A lo largo de la semana, el mes, el trimestre y el año, encontrarás el equilibrio perfecto de estos tres estilos de intervalos altamente distintivos, pero complementarios, para forjar un enfoque completo y todo en uno, para mejorar su fuerza y estado físico.

**M: Impulso- Acumulación gradual de la intensidad.**

**A: Anaeróbico- Un impulso máximo.**

**D: Durabilidad- Una rutina constante.**

## MADABOLIC

**Link to Original article:** <https://www.gestionfit.com/expansion-de-la-cadena-brasilera-bioritmo/madabolic-sistema-de-entrenamiento-franquicias?elem=337144>