

**GestiónFit - Gimnasios**

<https://www.gestionfit.com/>

## **CADENA DE GIMNASIOS PELTROCHE- Cusco, Perú.**



### **CADENA DE GIMNASIOS PELTROCHE GYM & FITNESS.**

#### **INICIO.**

En la ciudad de Cusco a 3.399 mts de altura, la creación de la cadena de gimnasios "Peltroche Gym & Fitness", desde hace mas de 8 años, inició sus operaciones con su primera sede en la céntrica avenida La Cultura, y su segunda sede. en el sector residencial de Larapa.

El fundador de la cadena es el fisicoculturista **DENNIS PELTROCHE**, quién diseñó la idea de lograr tener su propia marca, entregando a la ciudad una opción de lograr una mejor condición física, a través del ejercicio, logrando tener un equipo de entrenadores que aporten salud a las personas a través de las diferentes zonas de las sedes que

conforman la cadena.

## CONCEPTO.

El concepto del gimnasio presenta un modelo de servicios enfocado en mejorar la condición física de cada persona que se inscribe, teniendo en cuenta que se inicia con una evaluación física realizada por una fisioterapeuta, se realiza una prescripción física, y se descartan factores de riesgo para la realización de ejercicios, posteriormente, se entrega la prescripción para que los entrenadores puedan realizar un seguimiento y dar una orientación a las personas, buscando que se logren los resultados que quieren lograr.

Además de esto, según las preferencias, se practican clases grupales con diferentes programas, que ayudan a mejorar la salud cardiovascular, disminuir el estrés, y mejorar la condición física en general.



## SERVICIOS.

**Evaluación física.** Prescripción del ejercicio, diagnóstico de factores de riesgo, evaluación funcional.

**Ejercicios orientados por entrenadores.** Guía en la práctica de ejercicios en las diferentes zonas de musculación, según el objetivo de cada persona.

**Clases grupales.** Programas grupales en la sala de clases, como baile, fullbody, entrenamiento funcional y fitness de combate.

## SEDES.

En la actualidad se presentan 2 sedes operativas en la ciudad de Cusco, y están en proyecto 1 próxima aperturas para el año 2025.

### Peltroche, sede La Cultura.

Es una sede que tiene 8 años de operación, con un tamaño de 950 mts<sup>2</sup>, dividida en 3 niveles, con áreas cardiovasculares, zona de musculación con equipos de peso selectorizado, peso libre y accesorios para realizar abdominales, stretching y core, contando con equipos de la marca Cybex y LifeFitness. Tiene una sala de clases grupales para 60 personas. Consultorio de evaluación física. Zona de suplementación deportiva. Lockers, baños y vestidores.

### Peltroche, sede Larapa.

Es una sede que tiene 3 años de operación, con un tamaño de 1400 mts<sup>2</sup>, y cuenta con 2 niveles, compuesta por sala de musculación, zona de entrenamiento funcional, circuito de máquinas hidráulicas para recuperación de lesiones y fortalecimiento muscular, peso libre, zona de estiramiento, zona de ejercicio cardiovascular y consultorio de evaluación física. Baños, vestidores y lockers.

## TIPO DE MEMBRESÍAS.

Existen membresías de acuerdo al tiempo que quiera inscribirse cada persona, que va desde 12 meses, hasta 3 meses, teniendo en cuenta que se busca un compromiso mínimo de 3 meses para que cada persona logre los resultados.

**Membresía VIP.** Pago por acceso ilimitado a los servicios de las 2 sedes.

**Programa especial para el adulto mayor.** Dirigido a personas mayores de 60 años, quienes tienen un plan de ejercicios diseñado con un control basado en su condición física y factores de riesgo posibles, buscando mejorar la calidad de vida y sus capacidades físicas y mentales.

## SERVICIOS ADICIONALES.

- **Entrenamiento personalizado.** Un staff de entrenadores personales presenta su servicio con servicio por sesiones al mes, para acelerar el logro de los resultados.
- **Rehabilitación y fisioterapia.** Requiere una evaluación inicial, y un tratamiento de recuperación, dirigido por la fisioterapeuta.

- **Suplementación deportiva.** Diferentes objetivos requieren complementar la alimentación, por lo cual se presentan complementos nutricionales para lograrlos.
- **Ropa y accesorios.** Toallas para el uso diario, son elementos necesarios.

### **PELTROCHE GYM & FITNESS- SEDE LA CULTURA.**

**?Av.cultura ,?Urbanización Santa Mónica A-14, Cusco, Peru.**

### **PELTROCHE GYM & FITNESS- SEDE LARAPA.**

**?Av. 01 Los Sauces s/n, Cusco, Peru.**

**Link to Original article:** <https://www.gestionfit.com/gimnasios/cadena-de-gimnasios-peltroche-cusco-peru?elem=336974>