

**GestiónFit - Gimnasios**

<https://www.gestionfit.com/>

## **GIMNASIO VANWELLNESS- Tacna, Perú**



### **GIMNASIO VANWELLNESS.**

Es un concepto híbrido, con instalaciones similares a las de un club deportivo, pues tiene 2.500 mts<sup>2</sup> distribuidos en ambientes al aire libre, y salas de entrenamiento cubiertas.



## DISTRIBUCIÓN DE ÁREAS.

A continuación presentamos las diferentes zonas de servicio con las cuales cuentan las instalaciones de VANWELLNESS.

- Estacionamiento privado para socios de automóviles, motocicletas y bicicletas.
- 3 salas de musculación, divididas en peso libre y peso seleccionado.
- 1 zona de cardio con trotadoras y elípticas.
- 1 zona de abdominales, funcional y estiramientos.
- 1 sala de cycling.
- 1 sala de crosstraining al aire libre.
- Baños, duchas y vestidores.
- 1 consultorio para evaluación física y nutrición.
- 1 piscina recreativa y terapéutica.
- Oficinas administrativas.
- Cafetería campestre.

Zonas distribuidas para el uso de los socios en ambientes apropiados para realizar ejercicio, y compartir como una comunidad.





## SERVICIOS QUE SE OFRECEN.

Estos son los servicios ofrecidos para los socios incluidos en las membresías.

- **Evaluación física:** Cita con fisioterapeutas en la mañana o en la tarde, donde se realiza una entrevista, registrando los datos de la historia deportiva de cada persona, realizando una prescripción, y asignando al entrenador que más se adapte para que guíe el logro de los objetivos de cada persona.
- Orientación en el entrenamiento: Un equipo de entrenadores está a la disposición de los socios, para guiar los diferentes tipos de rutinas, en las diferentes zonas.
- Clases grupales: Hay diferentes clases grupales, tanto en la mañana, como en la noche, con programas, como: Baile- Entrenamiento funcional- Fitness de combate.
- Clases de cycling: Se presentan clases de cycling en horarios de la mañana y la noche, con reserva previa, con programas diferentes de acuerdo a la planificación de la clase.





## SERVICIOS ADICIONALES.

- Entrenamiento personalizado: Servicio con pago mensual al entrenador personal, teniendo en cuenta los objetivos de cada persona, según el número de sesiones adquiridas.
- Programas de nutrición. Servicio de citas con costo por asesoría nutricional, y por programa de nutrición acompañando la dieta personalizada.

## TIPO DE MEMBRESÍAS.

Las membresías ofrecidas están clasificadas de la siguiente manera:

### MEMBRESÍAS CLÁSICAS.

- 12 meses: \$300.
- 6 meses: \$175.
- 3 meses: \$100.
- 1 mes: \$60.

### MEMBRESÍAS PARA ESTUDIANTES (Menores de 22 años).

- 3 meses para 2 estudiantes: \$120.

## **MEMBRESÍAS PARA EMPRESAS.**

- Reunión previa con representante corporativo, para evaluar condiciones.

## **PROGRAMA PARA ADULTOS MAYORES (Mayores de 60 años).**

- 3 meses: \$60.

## **GIMNASIO VANWELLNESS.**

**?Av. Humboldt 2da Cuadra, Tacna 23000.**

**Link to Original article:** <https://www.gestionfit.com/gimnasios/gimnasio-vanwellness-tacna-peru?elem=336971>