

GestiónFit - Industria

<https://www.gestionfit.com/>

ENCUESTAS DE PERCEPCIÓN Y TENDENCIAS FITNESS (Semestre 1- 2024)



REPORTE DE RESULTADOS.

Encuesta sobre tendencias y percepción del sector fitness.

Esta encuesta estuvo dirigida a diferentes profesionales del sector fitness, entre quienes pudieron dar las respuestas a las 4 preguntas realizadas, pudieron compartir su opinión, participantes de 11 países, y con diferentes cargos.

El objetivo es conocer de manera más específica el comportamiento del sector en sus diferentes áreas y momentos, buscando presentar información directa, que ayude a tomar decisiones enfocadas en prestar un mejor servicio, aprender métodos más óptimos en las operaciones, y fortalecer la gestión en las diferentes áreas, con sus respectivos procesos.

ASISTENCIA DE LAS PERSONAS.

La relación de la percepción generada con relación a la asistencia de las personas que hacen ejercicio en los gimnasios, de 86 respuestas obtenidas, entregó el siguiente resultado:

- 36%: 4 días por semana (6 personas).
- 31%: 3 días por semana (27 personas).
- 26%: 5 días por semana (22 personas).
- 7%: 2 días por semana (6 personas).

COMPARATIVO ASISTENCIA 2024 Y 2023.

La percepción sobre la cantidad de personas que realizan ejercicio en el gimnasio, comparativamente entre el año 2023, y el año 2024, presenta el siguiente resultado:

- 62%: Mayor que el año pasado.
- 26%: Igual que el año pasado.
- 12%: Menor que el año pasado..

USO DE ZONAS DEL GIMNASIO.

La percepción sobre el tipo de actividades que están realizando las personas en el gimnasio, agrupándolas entre las mas comunes, son las siguientes: Cardio y máquinas. Clases grupales. Ejercicios funcionales y con el peso corporal.

- 73%: Máquinas y cardio (63 personas).
- 17%: Ejercicios funcionales y peso corporal (15 personas).

- 9%: Clases grupales (8 personas).

CONTINUIDAD DE NUEVOS CLIENTES.

Según la percepción sobre los primeros 3 meses, tiempo relativo en el cual las personas pueden hacer un análisis de los resultados logrados, teniendo en cuenta que tengan una alimentación adecuada, una asistencia constante, y un entrenamiento progresivo adaptado, guiado por profesionales expertos en ejercicio físico.

Estos son los resultados obtenidos:

- 33%: De 0 a 3 personas nuevas continúan (28 personas).
- 59%: De 4 a 7 personas nuevas continúan (51 personas).
- 8%: De 0 a 3 personas nuevas continúan (7 personas).

Ver reporte sobre percepción y tendencias del sector fitness.

Puedes leer o descargar el reporte con los resultados,
dando **[click aquí.](#)**

Link to Original article: <https://www.gestionfit.com/expansion-de-la-cadena-brasilera-bioritmo/encuestas-de-percepcion-y-tendencias-fitness-semester-1-2024?elem=336938>