

# GestiónFit - Revista Fitness Empresarial

<https://www.gestionfit.com/>

## Revista Fitness Empresarial No.39



REVISTA FITNESS EMPRESARIAL No. 39.

En esta edición compartimos artículos con aportes de expertos, y otros temas de interés sobre la industria del fitness, en las secciones que presentamos a continuación:

- REFLEXIÓN: Gimnasios: Centros de prevención - Gustavo Yepes.
- EXPERTOS: Riesgo de ACV: El ejercicio como herramienta de prevención- Natalia Yokota.
- EXPERTOS: Prevención del ICTUS. La importancia del ejercicio.- Dr. Leonel Lozano.
- EXPERTOS: El ICTUS, accidente cerebrovascular. - Dr. Jorge Reinoso.
- SALUD: Mitos sobre el ejercicio y la artritis.
- ENTRENAMIENTO: Cómo las generaciones abordan el fitness.
- ENTRENAMIENTO: El interés por el entrenamiento de fuerza aumenta.
- ENTRENAMIENTO: Transformación de gimnasios en centros comunitarios.
- EMPRESAS: El desarrollo empresarial del fitness, ayudará a tener comunidades saludables.
- MARKETING: Tendencias del fitness Europeo, por HCM.
- MARKETING: El social listening.
- TECNOLOGÍA: Entrenamiento inteligente.
- MUNDO: Third Space, cadena de gimnasios Boutique, crece en Londres.
- CONSULTORA VALGO: Manel Valcarce participa en la junta directiva del observatorio...

Agradecemos a todas las marcas, empresas y profesionales que nos apoyaron, para poder presentar los diferentes tipos de contenido.

**Link to Original article:** <https://www.gestionfit.com/revista/revista-fitness-empresarial-no39?elem=335669>