

GestiónFit - Revista Fitness Empresarial

<https://www.gestionfit.com/>

Revista Fitness Empresarial No.38



REVISTA FITNESS EMPRESARIAL No. 38.

En esta edición compartimos artículos con aportes de expertos, y otros temas de interés sobre la industria del fitness, en las secciones que presentamos a continuación:

- REFLEXIÓN: Efectos de la preparación física en los gimnasios - Gustavo Yepes.
- EXPERTOS: Conceptos de la preparación deportiva- Félix Benites.
- EXPERTOS: La preparación deportiva en el fitness- Michael Ruiz.
- ENTRENAMIENTO Y SALUD: Envejecimiento muscular.
- ENTRENAMIENTO Y SALUD: El ejercicio ayuda a combatir el tabaquismo.
- EMPRESAS FITNESS: El arte de los espacios bien diseñados.
- EMPRESAS FITNESS: NIO, by Pure Fitness- Centro de entrenamiento especializado de lujo.
- TECNOLOGÍA Y FITNESS: Gafas de relajación, smartgoggles de Therabody.
- TECNOLOGÍA Y FITNESS: Lanzamiento de nuevos equipos de glúteos.
- FITNESS MARKETING: La propuesta de valor- Américo Rodríguez.
- FITNESS MARKETING: Cómo funciona el algoritmo de la inteligencia artificial.
- FITNESS EN EL MUNDO: LessMills lanza programa de pilates.
- FITNESS EN EL MUNDO: HotworkX llegará a 700 ubicaciones en octubre.
- CONSULTORA VALGO: España, es el referente actual del fitness en Europa.

Link to Original article: <https://www.gestionfit.com/blog/revista-fitness-empresarial-no38?elem=331263>