

# GestiónFit - Revista Fitness Empresarial

<https://www.gestionfit.com/>

## REVISTA FITNESS EMPRESARIAL No.37



REVISTA FITNESS EMPRESARIAL No. 37.

En esta edición compartimos artículos con aportes de expertos, y otros temas de interés sobre la industria del fitness, en las secciones que presentamos a continuación:

- REFLEXIÓN: Los beneficios del baile en el sector fitness - Gustavo Yepes.
- EXPERTOS: El baile como terapia.
- ENTRENAMIENTO Y SALUD: El bienestar mental.
- ENTRENAMIENTO Y SALUD: MADabolic.
- EMPRESAS FITNESS: Power Fitness Club, 22 años aportando al sector fitness.
- EMPRESAS FITNESS: 360 Fitness Center, primer año de aniversario.
- TECNOLOGÍA Y FITNESS: Polar GRIT X2 PRO.
- TECNOLOGÍA Y FITNESS: Samsung Health en alianza con Zumba.
- FITNESS MARKETING: Arquitectura de la marca.
- FITNESS EN EL MUNDO: MK Reformer, concepto inspirado en pilates.
- FITNESS EN EL MUNDO: Integración de Egym en Vivacity Premier Gym.

**Link to Original article:** <https://www.gestionfit.com/revista/revista-fitness-empresarial-no37?elem=331261>