

GestiónFit - Revista Fitness Empresarial

<https://www.gestionfit.com/>

Revista Fitness Empresarial No.35



En esta edición compartimos artículos con aportes de expertos, y otros temas de interés sobre la industria del fitness, en las secciones que presentamos a continuación:

- REFLEXIÓN: Aportes del crossfit al sector fitness - Gustavo Yepes.
- EXPERTOS: Disciplina: Claves para lograr resultados- Américo Rodríguez.
- ENTRENAMIENTO Y SALUD: Ejercicios en mujeres de la generación Z.
- ENTRENAMIENTO Y SALUD: Claves para competir en Crossfit.
- ENTRENAMIENTO Y SALUD: La salud pélvica.
- EMPRESAS FITNESS: Crossfit: Empresa, marca, sistema.
- TECNOLOGÍA Y FITNESS: Symbio, caminadora de última tecnología.
- TECNOLOGÍA Y FITNESS: Apple watch OS 11.

Link to Original article: <https://www.gestionfit.com/blog/revista-fitness-empresarial-no35?elem=323103>