

GestiónFit - Revista Fitness Empresarial

<https://www.gestionfit.com/>

REVISTA FITNESS EMPRESARIAL No.31



REVISTA FITNESS EMPRESARIAL No. 31

En esta edición compartimos artículos con aportes de expertos, y otros temas de interés sobre la industria del fitness, en las secciones que presentamos a continuación:

- **REFLEXIÓN:** Abril, mes de la salud - Gustavo Yepes.
- **EXPERTOS:** Dr. Leonel Lozano, médico del deporte recomienda los beneficios del gimnasio.
- **EXPERTOS:** Dr. Jorge Reinoso, médico del deporte que recomienda el ejercicio.
- **GIMNASIOS:** Gimnasio B2, Edge, nueva sede de la cadena de gimnasios B2 en Perú.
- **ENTRENAMIENTO Y SALUD:** Dietas con exceso de proteínas, pueden generar arterioesclerosis.
- **ENTRENAMIENTO Y SALUD:** El ejercicio tiene beneficios para mejorar los efectos de la migraña.
- **TECNOLOGÍA Y FITNESS:** Realidad virtual en el fitness.
- **CONSULTORA VALGO:** Facturación de las cadenas Españolas.
- **FITNESS EN EL MUNDO:** Smart Fit emite bonos.

Agradecemos los aportes de los participantes, y la información de los colaboradores, y esperamos presentar la revista Fitness Empresarial No.32.

Link to Original article: <https://www.gestionfit.com/blog/revista-fitness-empresarial-no31?elem=320350>