

REVISTA FITNESS EMPRESARIAL No.32



En esta edición compartimos artículos con aportes de expertos, y otros temas de interés sobre la industria del fitness, en las secciones que presentamos a continuación:

- **REFLEXIÓN**: El papel de las madres en la industria del fitness - Gustavo Yepes.
- **EXPERTOS**: La fundación Española del Corazón recomienda ejercicios en las madres.
- **GIMNASIOS**: Gimnasio Crunch Fitness.
- **ENTRENAMIENTO Y SALUD**: Guía de entrenamiento para mujeres.
- **TECNOLOGÍA Y FITNESS**: Nueva aplicación Fitness lanza Cristiano Ronaldo, y uso de Chapppt.
- **CONSULTORA VALGO**: El perfil del deportista Español.
- **FITNESS EN EL MUNDO**: El mercado Europeo del fitness crece.

Agradecemos los aportes de los participantes, y la información de los colaboradores, y esperamos presentar la revista Fitness Empresarial No.33.

Link to Original article: <https://www.gestionfit.com/blog/revista-fitness-empresarial-no32?elem=320349>