

GestiónFit - Revista Fitness Empresarial

<https://www.gestionfit.com/>

REVISTA FITNESS EMPRESARIAL No.30



En esta edición compartimos artículos con aportes de expertos, y otros temas de interés sobre la industria del fitness, en las secciones que presentamos a continuación:

- **REFLEXIÓN:** Los beneficios del entrenamiento funcional- Gustavo Yepes.
- **EXPERTAS:** La importancia de los ejercicios funcionales- Sara López.
- **EXPERTOS:** Resultados que entrega el entrenamiento funcional- Roberto Chávez..
- **GIMNASIOS:** Gimnasio Alpamayo- Ica, Perú.
- **ENTRENAMIENTO Y SALUD:** Actividad física de fin de semana puede reducir el riesgo cardiovascular.
- **ENTRENAMIENTO Y SALUD:** Estudio de la obesidad en el mundo.
- **TECNOLOGÍA Y FITNESS:** Bicicletas M3 de Keiser.
- **TECNOLOGÍA Y FITNESS:** Compromiso, conexión, retención con MOSSA.
- **CONSULTORA VALGO:** El Reino Unido apuesta por la tecnología en salud.
- **FITNESS EN EL MUNDO:** Trib3 lanza su marca PILAT3S, estudio de pilates reformer.

Agradecemos los aportes de los participantes, y la información de los colaboradores, y esperamos presentar la revista Fitness Empresarial No.31.

Link to Original article: <https://www.gestionfit.com/blog/revista-fitness-empresarial-no30?elem=320348>