

GestiónFit - Revista Fitness Empresarial

<https://www.gestionfit.com/>

BOLETÍN FITNESS EMPRESARIAL No.29



BOLETÍN FITNESS EMPRESARIAL No. 29

En esta edición compartimos artículos con aportes de expertos, y otros temas de interés sobre la industria del fitness, en las secciones que presentamos a continuación:

- **REFLEXIÓN: La importancia del entrenamiento de fuerza en las rutinas- Gustavo Yepes.**
- **EXPERTOS: Cómo segmentar el mercado- Carlos Domínguez.**
- **EXPERTOS: Ejercicios de fuerza en las rutinas de entrenamiento- Salvatore Italiano.**
- **Gimnasios: Apple Gym- Huancayo, Perú.**
- **Entrenamiento y salud: 5 complicaciones de la obesidad.**
- **Entrenamiento y salud: Clases de HIIT ayudan a revertir daños producidos por el Parkinson.**
- **Tecnología y Fitness: Anillos inteligentes que promueven la condición física.**
- **Orange Theroy y Freemotion crean una trotadora que entrena la frecuencia cardíaca.**
- **Consultora VALGO: El consumo privado se mantiene robusto este 2024.**
- **Fitness en el mundo: IHRSA evoluciona.**

Agradecemos los aportes de los participantes, y esperamos presentar el boletín Fitness Empresarial No.30, para el próximo domingo 31 de marzo.

Link to Original article: <https://www.gestionfit.com/revista/boletin-fitness-empresarial-no29?elem=315620>