

BOLETÍN FITNESS EMPRESARIAL No.28



En esta edición compartimos artículos con aportes de expertos, y otros temas de interés sobre la industria del fitness, en las secciones que presentamos a continuación:

- **REFLEXIÓN: Importancia de la segmentación del mercado- Gustavo Yepes.**
- **EXPERTOS: Cómo segmentar el mercado- Carlos Domínguez.**
- **EXPERTOS: El ejercicio ayuda a reducir el estrés- Dr. José Mendoza.**
- **Gimnasios: Peltroche Gym & Fitness, sede La Cultura.**
- **Entrenamiento y salud: Beneficios de combinar entrenamiento de cardio y fuerza.**
- **Entrenamiento y salud: Puede la crononutrición reducir el riesgo cardiovascular?**
- **Tecnología y Fitness: El uso de la tecnología digital en el fitness.**
- **Consultora VALGO: El impulso del fitness, crecimiento y rentabilidad.**
- **Fitness en el mundo: Crecimiento de CUBOFiT en España- Alianza de Virgin Active con Technogym.**

Agradecemos los aportes de los participantes, y esperamos presentar el boletín Fitness Empresarial No.29, para el domingo 17 de marzo.

Link to Original article: <https://www.gestionfit.com/blog/boletin-fitness-empresarial-no28?elem=315619>