

Boletín Fitness Empresarial No.27



En esta edición compartimos artículos con el tema principal sobre "la fisioterapia y el fitness", con aportes de expertos, y otros temas en las secciones que presentamos a continuación:

- **REFLEXIÓN: La conexión de la fisioterapia y el fitness- Gustavo Yepes.**
- **EXPERTAS: Evaluación física y fitness- Natalia Yokota.**
- **EXPERTAS: Evaluación física y fitness- Selimara Luana.**
- **Gimnasios: Iron House Gym, Lima.**
- **Gimnasios: Go Fit- España.**
- **Entrenamiento y salud: Sedentación como factor de riesgo.**
- **Consultora Valgo: British Journal of Sports Medicine.**
- **Tecnología y Fitness: S3D Training Aktive Solutions.**
- **Fitness en el mundo: Deloitte pronostica crecimiento moderado para este año en España.**

Agradecemos los aportes de los participantes, y esperamos presentar el boletín Fitness Empresarial No.28, para el domingo 10 de marzo.

Link to Original article: <https://www.gestionfit.com/blog/boletin-fitness-empresarial-no27?elem=314585>