

## Boletín Fitness Empresarial No.26



En esta edición compartimos artículos con el tema principal sobre "la motivación en el sector fitness", con aportes de expertos, y otros temas en las secciones que presentamos a continuación:

- **REFLEXIÓN: Obesidad en la población infantil- Gustavo Yepes.**
- **EXPERTOS- La motivación- Diego Haaker Yáñez.**
- **GIMNASIOS- Fitness Park y Strength 50 by Orange Theory Fitness.**
- **ENTRENAMIENTO & SALUD: Obesidad y sobrepeso en la población juvenil.**
- **CONSULTORA VALGO: Girona lidera la lucha contra la sequía.**
- **TECNOLOGÍA Y FITNESS: Crece la comunidad digital de Arnold Schwarzenegger.**
- **FITNESS EN EL MUNDO: Equinox lanza programas para quienes bajan de peso.**

**Agradecemos los aportes de los participantes, y esperamos lanzar la próxima edición para el 18 de febrero.**

**Link to Original article:** <https://www.gestionfit.com/blog/boletin-fitness-empresarial-no26?elem=313963>