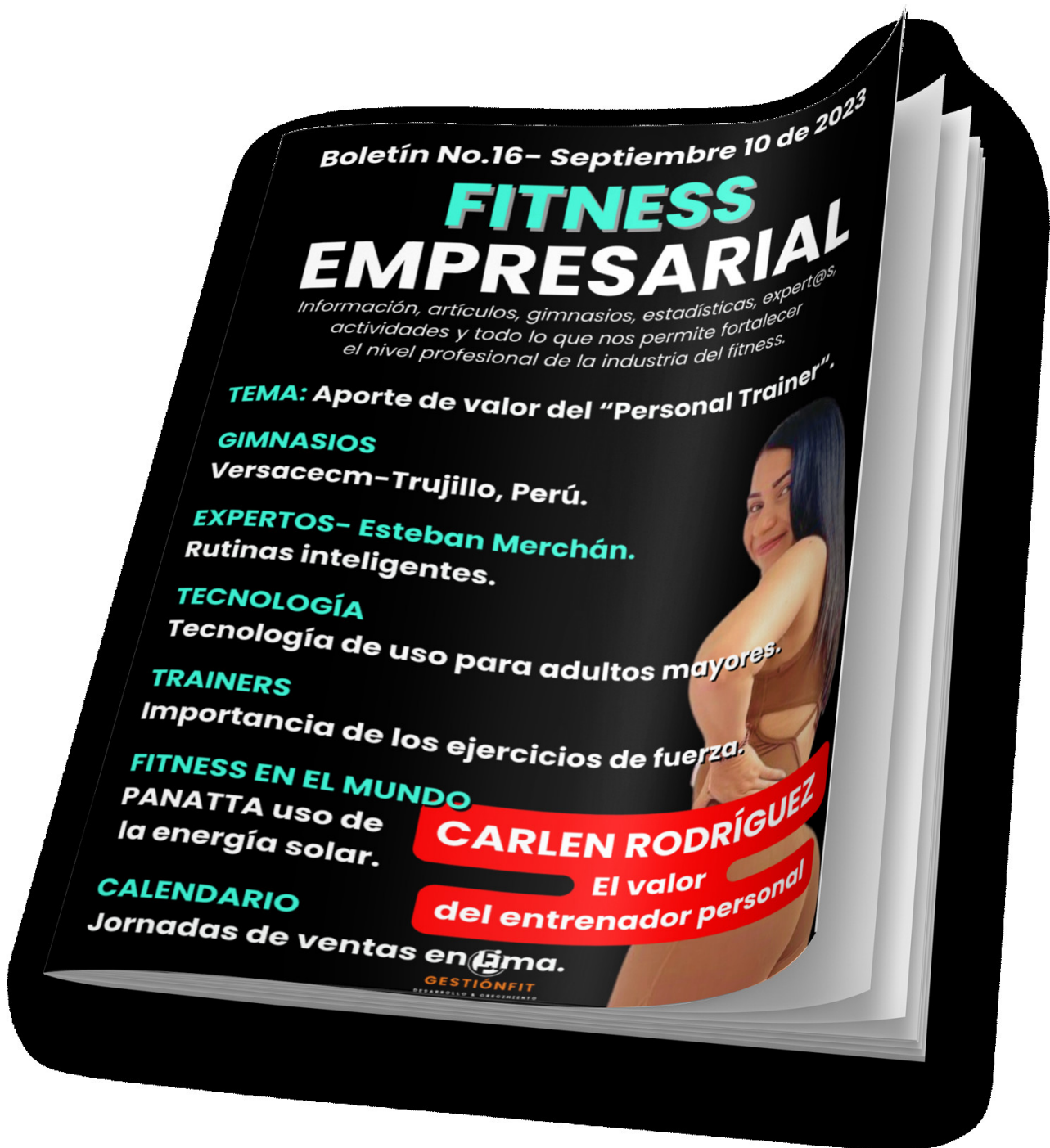


## Boletín Fitness Empresarial No.16



En esta edición compartimos información sobre "El valor del Personal Trainer", con aportes de expertos y expertas que comparten sus recomendaciones sobre su conocimiento y experiencia.

REFLEXIÓN: Entrenadores Personales- Gustavo Yepes.

EXPERTOS- Rutinas inteligentes- Esteban Merchán.

EXPERTOS- El valor del entrenador Personal- Félix Benites.

EXPERTAS- El valor del entrenador Personal- Carlen Rodríguez.

EXPERTAS: El valor del entrenador Personal- Mónica Castaño.

NOTICIAS VALGO- Implementación de herramientas de "Recomendación de un producto"

.

GIMNASIOS: Centro Médico Deportivo "Versacecm Gym", en Trujillo- Perú.

SPINNING: Historia, comunidad y ventajas.

TECNOLOGÍA: Algunas herramientas que aporta un software al sector fitness- IT BIGBOSS.

TECNOLOGÍA: INNERVA y Trainerize

TRAINERS: La importancia de los ejercicios de fuerza- Mariana Viale.

TRAINERS: La importancia de los ejercicios de fuerza- Calixto Tello.

TRAINERS: La importancia de los ejercicios de fuerza- Diego Manco.

FITNESS EN EL MUNDO: Programas de salud- Panatta aprovecha la luz solar.

El próximo 24 de septiembre, presentaremos el boletín No.17 con el tema principal sobre "El poder de las ventas".

**Link to Original article:** <https://www.gestionfit.com/blog/boletin-fitness-empresarial-no16?elem=305786>