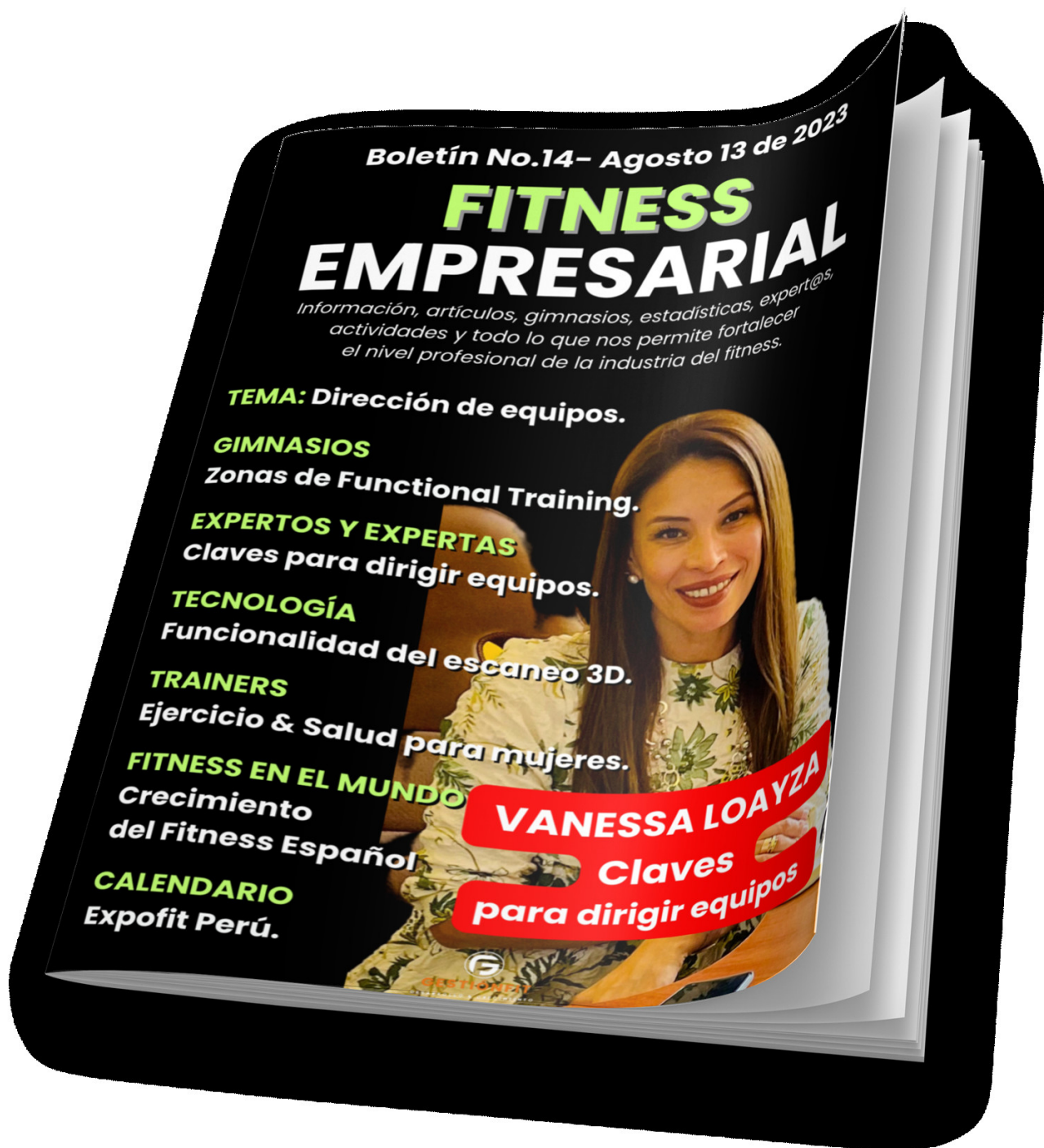


Boletín Fitness Empresarial No.14



En esta edición compartimos información sobre la dirección de equipos por parte de líderes del sector, recomendaciones para fomentar el ejercicio en las mujeres por parte de especialistas, novedades sobre tecnología, fitness en el mundo y calendario de actividades.

- **REFLEXIÓN: Equipos autónomos y comprometidos- Gustavo Yepes.**
- **EMPRESARIAS: Claves para dirigir equipos- Vanessa Loayza.**
- **EXPERTAS: Claves para dirigir equipos- Carolina Giraldo.**
- **EXPERTOS: Claves para dirigir equipos- Carlos Martel.**
- **GIMNASIOS: Zonas de funcional training.**
- **TECNOLOGÍA- APPS; TEMPO y ERGDATA.**
- **TRAINERS: Recomendaciones para fomentar el ejercicio en mujeres- María Rojas.**
- **TRAINERS: Recomendaciones para fomentar el ejercicio en mujeres- Dra. Mary Vega.**
- **TRAINERS: Método de entrenamiento de Anna Bogdanova.**

El próximo 27 de febrero presentaremos el boletín No.15 con el tema principal sobre "fidelización de clientes".

Link to Original article: <https://www.gestionfit.com/revista/boletin-fitness-empresarial-no14?elem=304454>