

GestiónFit - Revista Fitness Empresarial

<https://www.gestionfit.com/>

Boletín Fitness Empresarial No.4



BOLETÍN FITNESS EMPRESARIAL No.4- El aporte de la industria del fitness a la salud

Este boletín fué publicado el 26 de marzo de 2023, y presenta conceptos a partir de diferentes formas en que el fitness genera grandes aportes a la salud de las personas.

- GIMNASIOS: Centro Médico Deportivo Healthgym, Trujillo- Perú.
- EXPERTOS: Doctor Leonel Lozano- El entrenamiento y los beneficios a la salud.
- ENCUESTA: Razones por las cuales se inscriben en gimnasios.
- FITNESS PROGRAM: Fit Dance STLO, Alfredo Villanueva.
- INDUSTRIA DEL FITNESS MUNDIAL

Próximamente sale la **edición No.5**, que presentará el tema principal sobre "**la dirección y liderazgo de equipos**".

Link to Original article: <https://www.gestionfit.com/revista/boletin-fitness-empresarial-no4?elem=298653>